

信靠-安息操练

(The Faith-rest Drill)

凭信心生活，操练在魂里产生安宁

凭信心行走是一种必须练习的操练功课。这个应用神话语的操练那些处在困难和压力下在魂里产生安宁的人。当信徒活在信靠中，他是靠信心应用圣经的应许，原则和教义来过日子的。活在信心中是倚靠神的思想，而不是自己的错误思想。例如，神是全然正义的，因此他只能始终完全公平地对待所有他的生物。神完全公平地对你每一天每一秒。因此，如你认为：‘人们和生活对我不公平’的思想，是不正确的。不知道你意识到没有如果一个人对你不公平，神会惩罚那个人并给你额外的祝福吗？

当信徒应用神的话语对待他的问题和压力，他将拥有魂里的安宁。安宁意味两方面：完全信赖神，从情绪的罪造成的精神焦虑释放出来。当一个信徒被精神的罪控制如：恐惧、忧虑、愤怒、仇恨、嫉妒、苦毒、自怜等等。他会在他的魂里产生精神紧张。例如，如果他担心他家庭的问题，压力就会出现。这可以以下简单的公式说明：

(问题+心理的罪=精神紧张)

精神紧张在魂里产生躁动，但是凭信心应用圣经教义会在魂里产生惊人的安宁，即使在巨大的压力下。

(问题 + 凭信心应用圣经教义=安宁)

凭信心应用圣经的应许、原则和教义始终是信徒灵命生活的一部分。神应许亚伯拉罕会通过他妻子撒拉怀孕生一个伟大的后代，所以神肯定不会鼓励亚伯拉罕通过通奸去产生后代（创世记12:2; 13:16）。起初亚伯拉罕灵里没有足够的力量相信这个应许而沮丧地认为他的后代是通过他的管家以利以谢产生（创世记 15:2,3）。甚至当亚伯拉罕八十六岁，他仍然不相信神会通过他的妻子撒拉给他生产后代（创世记 16:1-3,16）

当神最初给亚伯拉罕这个应许时，他还住在他老家吾珥（迦勒底的吾珥）吾珥第三王朝，那时他还不到75岁，因为我们知道他在哈兰住了几年后才75岁（创世记 12:4）。足足花亚伯拉罕二十四年的时间在他的魂里积累足够的圣经教义才使的信心增长壮大到足以相信神会能过撒拉给他生一个儿子。

“他将近百岁的时候，虽然想到自己的身体[性]如同已死，撒拉的生育已经断绝[已过了更年期]，他[亚伯拉罕]的信心还是不软弱，并且仰望神的应许，总没有因不信，心里起疑惑，反倒因信，心里得坚固，将荣耀归给神。且满心相

信神所应许的[从撒拉生一个儿子]必能作成。”（罗马书 4:19-21）

从此你可知道，当亚伯拉罕越来越多地认识神，他对神的信心就越发增长。罗马书 10:17说“可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”今天信徒听一点神的话语，信心就增长一点。明天再听，信心又更加增长，然后接着的日子再听，继续做，如此至终身。这样一来他的信心会变得越来越大。

信心的逐步增长在希伯来语里其中一个信心的词的表达是 קוּוָה (qawah)。这个词被用来描述绳子在拧绑过程中变得非常结实，用来说明成熟的信徒等候主的坚定信念。（以赛亚书40:31）。单股绳在压力下很容易断。然而，单股绳缠绕第二股绳再缠绕另一股绳，再缠绕下去一条坚实的绳索就形成了。这个原理如下：越多股的绳子拧在一起，绳索就越结实。这个涉及制作结实绳索的过程描绘出信心发展的阶段。一股绳子的信心是极其脆弱的，当信徒的信心象绳子一样越来越多地拧在一起，他最终会成为强大的信心。作为婴儿期的信徒，我们信心象一条单股的细线，根本没什么力量。然而，当信徒学习更多的圣经教义并获得经验，把他的信心应用在压力的情况下，他会成长为象结实绳索那样强大的信心。此时，他可凭信心而行而不是凭眼见（哥林多后书5:7）

教会时期以前，信徒的属灵生活强调活在个人的信心中。例如，出埃及记的那代犹太人，当他居住在埃及时就被教导凭信心行走。例如，他们都被教导有关神对亚伯拉罕即给犹太人一个他们自己国家的应许，一个繁荣的土地“流奶与蜜之地”。因此，当约瑟死前他拒绝葬在埃及，而把他的尸体做防腐处理后放一个圆顶的墓穴。他让犹太人答应把他的骸骨带出埃及葬在应许之地。因此约瑟的骸骨当时仍然没有下葬，这意味着住在埃及的犹太人的家庭要经过放约瑟的骸骨的墓穴，做父亲会把这个故事跟他们的孩子们说。这样，他们学会信靠主。他们被教导他们的属灵生活应该信靠神的应允正如约瑟信靠神的应许一样。因此，犹太人在过红海以前就有了属灵生活，在他们接受摩西律法以前（摩西律法教导关于十字架，认罪，许多相关权力体制，但不教导属灵生活）。这些信徒的属灵生命是倚靠神的应许和原则活在他们的生命中。

信心测试

当神给信徒一个属灵的生命，他要不断测试信徒属灵的力量。因此，当犹太人离开埃及时，他们的灵命被测试。当夜间的火柱和日间的云柱，神子，唯一表明人性的三位一体故意领他们进入一个陷阱，他领他们进入一个死胡同般的红海。南北有山脉，前面是大海。突然，这一群犹太人的后面扬起一大团灰尘，法老阿蒙霍特普二世正带领着当时世界上最强大的军队追来。超过一百万没有经过军事训练的犹太奴隶面对着这支强大的追兵，唯一只有受过军事训练的摩西或许加上约书亚和迦勒。在人看来这是绝望的境地。然而，出于

神的话，没有一句不带能力的。（路加福音1：37）实际上，这是一个信心的试验，因为神已经应许犹太人他们要在何烈山敬拜他。

“摩西牧养他岳父米甸祭司叶忒罗的羊群。他领羊群往野外去，到了神的山，就是何烈山。”（出埃及记 3:1）

“神说：‘我必与你[摩西]同在；你将百姓从埃及领出来之后，你们必在这山上[何烈山和西奈山是相同的山]侍奉我，这就是我打发你去的证据’。”（出埃及记 3:12）

虽然有超过一百万的犹太成年人但在这种绝望的景况下，只有摩西有属灵的能力来应用这个应许。当这些犹太人沉浸在对临死恐惧的尖叫声中摩西说：“不要惧怕，只管站住！看耶和华今天向你们所要施行的救恩。今天耶和华要为你们争战”（出埃及记14:13）。犹太人应该已通过这个试炼，但他们继续专注于他们的问题 - 即进攻他们的埃及军队而不是专注于神的应许来解决问题。最初，摩西为了解情况集中精力在埃及军队的进攻上，但当他意识到他们处境在军事上是绝望的，他集中精力于神的解决方案，这个解决方案基于对神信心和神对他的承诺。因此他在这样严峻的境况里仍然非常平静地凭信心行走。

恐惧和压力的原则

“法老临近的时候，以色列人举目看见埃及人赶来，就甚惧怕，向耶和华哀求[希伯来原文：尖声喊叫]。”（出埃及记14：10）

犹太人应用了信心得救赎；现在他们需要用心（神的应许）来面对过红海的这种压力。

一个若不倚靠信心得救赎（相信福音的信息）的人，是无可救药的；同样一个人在属灵生命上不倚靠信心（相信神的应许）也是无药可救的。歌罗西书2:6说“你们既然接受了主基督耶稣[意思相信耶稣基督作为个人的救主]，就当遵他而行”。我们倚靠信心得救赎，现在我们的属灵生命也要靠信心。唯一的区别是信心的目标不同。在救赎时的目标是主耶稣基督；在属灵生命中的目标是耶稣基督的思想。

对出埃及记那一代人安全比应用圣经教义更重要。因为他们强调个人安全，结果他们卷入了恐惧情绪的罪。恐惧不只是一种情感非理性的状态，而且也是一种破坏性的罪。

当信徒处在与神团契之外被他的罪性控制时，神不应允他的祷告。（诗篇66：18）犹太人不应该祈求“救命！救命”的祷告，相反应该向父神祷告感

谢他给这个机会看主的大能，在红海把他们从绝望的人没有办法的境况拯救出来。然而恐惧摧毁了他们对情况的洞察力。

与恐惧相关的原则

1. 人们可能学了很多的圣经教义，但却被突如其来压力而崩溃。
2. 突如其来的灾难往往使信徒处在惊惶失措的情形下而不能应用圣经教义来面对惊惶的局面。
3. 勇敢的人能够在承受巨大压力的情况下去思考，而恐慌的人在压力情况下不能理性地思考。区别是在压力之下专注的能力。正常情况下不能专注（每天的压力和问题），那么当异常的压力的情况下你肯定不能专注。
4. 专注的要求不仅在学习圣经教义上，但在更大的程度上是应用圣经教义。尤其是历史灾难发生的时候，因为在历史灾难中人有两类压力要面对，即个人的和国家的。
5. 逆境和巨大的压力之下很容易造成精神紧张。当魂里出现紧张的情况，信徒不能运用圣经教义。他在情绪控制之下，所以不能客观地思考。

犹太人通过反叛摩西来表达上述的恐惧的原则：

“他们对摩西说：‘难道在埃及没有坟地，你把我们带来死在旷野吗？’”
(出埃及记 14:11a)

请记住这些犹太人可以不离开埃及的，摩西并没有逼他离开。狂妄的人从来不为自己的决定负责的。更何况，摩西只是神的代理人。把犹太人领出埃及不是他主意而是神的命令。神要把犹太人从为埃及人奴役之地领出来，为要使他成为一个历史上特别的国家。（客户端的国家 = Client nation unto God）

懦夫死很多次，但勇士只死一次。在恐惧之中，情绪控制了这些信徒的魂，他们变得非理性。在这种非理性的状态之下，他们对他们的处境的抱有虚假的看法。这个虚假的观点是他们已经死了。正真的情形是神会拯救他们。

“我们在埃及岂没有对你说过，不要搅扰我们，容我们服侍埃及人吗？因为服侍埃及人比死在旷野还好。”（出埃及记14:12）

最初，当犹太人听说神要把他们从奴役中释放，他们乐于接受的想法：

“以色列人听见耶和华眷顾他们，鉴察他们的困苦，就低头下拜。”（出埃及记 4:31）

然而，一旦埃及人开始让他们生活艰难，他们就改变他们的主意说：

“就向他们说：‘愿耶和华鉴察你们[摩西和亚伦]，施行判断，因你们使我们在法老和他臣仆面前有了臭名，把刀递在他们手中杀我们’。”

即使有主的不断保证，以色列人还是拒绝在神的旨意中谦卑自己：

“‘我起誓应许给亚伯拉罕、以撒、雅各的那地，我要把你们领进去，将那地赐你们为业。我是耶和華。’摩西将这话告诉以色列人，只是他们因苦工愁烦，不肯听他的话。”

与精神紧张相关的原则：

1. 逆境是生活的外在压力；精神紧张是魂里的内在压力。
2. 精神紧张是自己造成的；逆境是由他人和外在的环境造成的。
3. 逆境是不可避免的；精神紧张是可以选择的(导致精神紧张的结果是你拒绝在你压力情况下应用圣经教义)。
4. 精神紧张毁坏信徒的灵命。因此，信徒尽快向神认导致自己精神紧张的罪。
5. 精神紧张和认知有一定关系的，即精神紧张降低认知度。
6. 精神紧张使人健忘并损害记忆力获得新的知识。因此，精神紧张会损害人的学习能力。
7. 精神紧张会影响一个人对现实的感知力。面对红海的精神紧张犹太人在他们的魂里认为他们已经死了。
8. 如果一个人仍长时间处在精神紧张之下，他所有的认知能力被摧毁，他会进入一种精神病的状态。

人在情绪的支配下，当压力出现时让虚假的错误占主导地位而容易屈服于恐惧。但当我们面对困难和压力时如果信靠与安息的操练或其它一些解决方案没有被用上，信徒就很容易进入恐慌的状态。在恐惧和精神紧张下，他不能理智地解决他的问题。只有在他魂里应用圣经教义的稳定的基督徒才能处理好生活中的压力并荣耀神。

信靠坚强，情感软弱

神拯救了犹太人后，他们为他的拯救唱出优美的歌赞美他。但歌唱并不意味着灵命刚强。这些信徒歌唱赞美并不是因为他尊敬和爱神；他们表达神对他们的拯救的感谢。他们的感谢是出于他们被拯救而情感的释放，而不是他们欣赏神。安全在这些犹太人的生活中才是最重要的，而不是与神的和谐关系。如

一个人基于知识上与神有亲密的关系赞美神和唱圣诗才有意义。然而，如果信徒对神和他的计划无知，他与神关系只是与情绪有关，而情绪的关系是没有力量的。

一个人对一首赞美诗在认知上或情感上或两者都有关联，因为诗歌里包含着歌词和旋律。歌词的目的是刺激人的思想而旋律的目的是激发人的愉悦。只有信徒明白并赞赏赞美诗中的意思他才能从他歌唱中受益并同时享受旋律。然而，如果信徒不明白并欣赏一首好的诗歌的歌词。他的歌唱就没有属灵的价值而只是与旋律有关没意义的情感活动。

“耶和华是我的力量、我的诗歌，也成了我的拯救。这是我的神，我要赞美他；是我父亲的神，我要尊崇他。”（出埃及记15:2）

“那时，以东的族长惊惶，摩押的英雄被战兢抓住，迦南的居民心都消化了。”（出埃及记 15:15）

然而，在犹太人唱‘耶和华是我力量’三天后，就证明了他们没灵力可言，因为他们在一个很简单的压力试炼下立即开始报怨了。

“摩西领以色列人从红海往前行，到了书珥的旷野，在旷野走了三天，找不著水。到了玛拉，不能喝那里的水；因为水苦，所以那地名叫玛拉。百姓就向摩西发怨言，说：「我们喝什么呢？」”（出埃及记 15:22-24）

就在他们高唱他们会在战斗中如何有信心,因以东，摩押和迦南的居民如此惧怕他们一年后。犹太军队 拒绝进入迦南地并因惧怕迦南人整夜哭泣。

因此以东，摩押和迦南的居民不必担心这代犹太人，因这些人胆小如鼠不敢进攻迦南地。（民数记14:1-11）你看，一个信徒可以歌唱和赞美神一直到精疲力竭而晕倒，但这完全没意义除非信徒从神的知识中在他的魂里获得力量并不断地与他相交。这些犹太人在红海的一面产生罪性的情绪而在红海另一面没有产生罪性的情绪。他们情感的频谱（恐惧）从一端摇晃到另一端（从拯救中得到释放）。

只有摩西的魂里有神的思想，真正有能力处理生活中所遇到的各种情况。因此当他歌唱，才是有意义的。而其他的犹太人歌唱都是无意义的。因为他们每时每刻都在为他们自身的安全处在担忧和恐惧的压力之下，却未曾考虑过神的对他们生命的供应和计划。所以他不断报怨和报怨一直到他们死在旷野因为大多数的这些犹太人从来未学会通过信心把神的话语应用在他们的生活中。

“因为有福音传给我们，像传给他们 [出埃及记那代的犹太人是信徒]，只是所听见的道 [得救赎后]与他们无益，因为他没有信心与所听见的道调和 [圣经话

语的知识]。但我们已经相信的人得以进入那安息 [从信靠上帝中得到满足和安宁]。”（希伯来书：4:2,3）

www.maxklein.org